



## Designem na Výstaviště

Od 27. až 31. října se holešovické Výstaviště promění ve výkladní vitřinu designu. Uskuteční se zde přehlídka tuzemské designérské tvorby Designblok, jejímž hlavním tématem bude tentokrát sport. K vidění budou ale i originální šperky, oděvy, nábytek a světla. Střední část výstaviště je mysliveckého paláce, která je hlavním centrem pražského týdne designu a módy, budou letos vévodit obří levitující kýble svázané s květy. Speciálně pro Designblok je vytvořil designér Maximilian Křiváček. Slunečnice se budou vznášet nad originální kavárnou, kde návštěvníci budou moci zastavit, vypít kávu a odpočinout si před výstavou za designem. Kromě Slunečnic bude ve střední hale připravena řada interaktivních instalací i v duchu letošního tématu sport. Hlavního prostoru Designbloku na Výstavišti bude po celé Praze připravena řada galerií, pop-up shopů a showroomů. Návštěvníci se mohou těšit také na doprovodný program. ●  
[designblok.cz](http://designblok.cz)

## Teď diskutovat o bezpečnosti

Bezpečnost dlouhodobě patří mezi bezpečnější části metropole, ale kriminalita je ale pro radnici stále jednou z priorit. Přijďte se setkat s strážníky a policisty z Prahy 7 na všechno, co vás trápí. Setkání k otázkám bezpečnosti proběhne 24. října od 14 do 16 hodin v prostorách ZŠ Tusarova. ●

## Průvodní program pro seniory

Mezi prázdninami můžete opět zavítat na oblíbené lekce cvičení, které nabídnou recept na život bez bolesti a stresu. Hodiny jsou určeny nejen na pohyb, ale i na duševně relaxační aktivity. Přijďte se s čínským dechovým cvičením, jednoduchými cviky pro obnovu síly a se cviky pro drobné klouby končetin. „U každého respektuji jeho tělesné a zdravotní možnosti. Cvičením bychom je posílili nejen tělesnou zdatností, ale zejména duševní silou a tím dát stárnoucímu člověku důvěru v sebe sama,“ říká MUDr. Miroslav Štílec, Ph.D., který se na vás těší 18. října od 9 do 11 hodin. Cena lekce je 25 Kč. ●

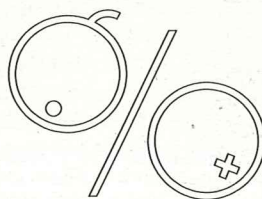
## Průvodní program pro děti

Průvodní program pro studenty a školáky: kromě Národní galerie, do které všechny expozice po celé Praze mohou zavítat děti a studenti zdarma, může mladá generace nově zdarma navštívit i Národní zemědělské muzeum. Muzeum zrušilo vstupné pro mládež do 18 let a nabízí tak vstřícnost rodinám s dětmi. Zpoplatněny zůstávají pouze doprovodné akce a doplňkové služby, jako jsou prohlídky s průvodci a interaktivní programy. ●

## Zahradkářské trhy v muzeu

Národní zemědělské muzeum nabízí každou říjnovou sobotu dopoledne prostor dvora zahrádkářům a drobným pěstitelům k prodeji přebytků či produktů - ovoce, zeleniny, květin, marmelád, medu atd. Pronájem prodejního místa je zdarma. Zájemci o prodej se mohou mailem hlásit na [jana.jandova@nzm.cz](mailto:jana.jandova@nzm.cz). A vy ostatní neváhejte a přijďte si koupit zdravé domácí potraviny vždy od 9 do 12 hodin. ●

→ [www.nzm.cz](http://www.nzm.cz)



## Drakiáda na Letenské pláni

Letenská pláň - tradiční místo pro pouštění draků - ožije prvním ročníkem Sousedské drakiády. Přijďte si pustit, postavit nebo vymalovat vlastního draka v neděli 9. října od 14 hodin. Přímou uprostřed pískové plochy budou připraveny stoly a materiál na výrobu draků a jejich zdobení. Dospělí a větší děti mohou tvořit samostatně, pro ty menší je připraven workshop malování draků. Celé odpoledne budou také k dispozici létající draci různých typů a tvarů, které si budete moci zdarma vyzkoušet. Akce proběhne za jakéhokoliv počasí. ●

→ [www.22.cz](http://www.22.cz)

## Na výlet zdarma

Vyšší odborná škola cestovního ruchu pořádá pro děti předškolního věku v doprovodu jednoho rodiče zdarma výlet vlakem. Dne 11. října se můžete vypravit do Medvědária v Berouně a 18. října na zámek v Mníšku pod Brdy. Doprava i vstupné je zdarma. Po celou dobu se malým výletníkům budou věnovat studenti, kteří pro ně mají připravený zajímavý program. V případě zájmu se hlase na email: [sekretariat@voscr.cz](mailto:sekretariat@voscr.cz), tel.: 603 251 745. ●

→ [www.voscr.cz](http://www.voscr.cz)

## Myslivecké slavnosti

Myslivec - pro pražské děti takřka pohádková bytost. No řekněte sami, kdy jste naposledy nějakého viděli? To vše se může změnit 15. října na Mysliveckých slavnostech v Národním zemědělském muzeu. Připraven je bohatý program, samozřejmě v mysliveckém duchu - seznámení s tradicemi, ukázky kynologie, sokolnictví, lesní a myslivecká pedagogika pro děti, odborné přednášky, ochutnávky zvěřiny, myslivecké troubení či vábení jelenů a mnoho dalšího. Ostatně přijďte se podívat. Snížené vstupné 50 Kč na akci platí v tento den do všech prostor NZM v Praze. ●

→ [www.nzm.cz](http://www.nzm.cz)

## Hřiště s vtipem Pavla Kantorka

Spolek InGarden ve spolupráci s radnicí Prahy 7 a magistrátem pořádá na dětském hřišti Kaštánek výstavu humorných kreseb Pavla Kantorka. Kantorek se proslavil v 60. letech jako skvělý kreslíř a humorista, především svými „zvířátky s podtextem politickým“. Do jeho emigrace se kresby objevovaly ve většině časopisů - zejména v Mladém světě a v Dikobrazu. Kresby publikoval i v Kanadě, například úzce spolupracoval s deníkem Globe and Mail. Na návštěvníky zde čeká 40 velkoformátových tisků, které představí jeho celoživotní kreslířskou tvorbu. Výstava potrvá do 31. října 2016. ●

## Hravá Stromovka

Bohatý program pro rodiny s dětmi čeká na návštěvníky Královské obory v neděli 2. října od 10 do 16 hodin. Těšit se můžete na pohádkovou bojovku, výtvarné dílny a řadu soutěží a her. Nedílnou součástí programu bude oblíbená talent scéna, kde si děti mohou vyzkoušet prkna, která znamenají svět. Ve 14 hodin vystoupí divadelní soubor s oblíbenou pohádkou Červená Karkulka. Vstupné na akci je zdarma, platí se pouze výtvarné dílny. Akci pořádá Divadlo v parku. ●

→ [www.divadlovparku.cz](http://www.divadlovparku.cz)