

Pétanque pro seniory

Počínaje 21. dubnem 2016 si můžete přijít každý čtvrtek od 10 do 11 hodit zahrát pétanque na hřiště u Letenského zámečku v Letenských sadech. Doporučujeme volnočasové oblečení. Herní pomůcky budou k dispozici. ●

Termíny

21., 28. 4.
5., 12., 19., 26. 5.

Vstup zdarma. K účasti není nutná rezervace.

Čtvrť přátelská k dětem

Jak veřejný prostor města slouží dětem a jak to vidí sami děti? Tyto otázky si dlouhodobě klade spolek Město přátelské k dětem, který zprostředkoval spolupráci mezi ČVUT a radnicí. Studenti fakulty architektury se zabývali veřejným prostorem Sedmičky, pojmenovali nejzávažnější problémy a navrhli řešení pro vybrané lokality. V příštích měsících proběhne dotazníkové šetření na školách, vybrané skupiny dětí se zúčastní workshopů a procházek, osloveni budou i rodiče žáků vybraných tříd základních škol. Současně bude proveden i průzkum v terénu. Výsledky budou prezentovány v přehledných statistikách a mapách, které zároveň poslouží jako podklady pro další rozvoj městské části. ●

Oslavte 1. máj v ulici Františka Kržíka

Bio Oko a divadlo Alfred ve dvoře vás po roce opět zvou na prvomájovou oslavu Františkovy lásky. Mottem letošní tradiční pouliční slavnosti je „láska prochází žaludkem“ a vítání jsou na ní všichni, kteří přinesou kulinářský příspěvek ke společnému stolu před Biem Oko. Sousedskou hostinu odstartuje společný oběd mezi 12. a 14. hodinou. Hodovat se ale bude i po zbytek odpoledne až do 20. hodiny, kdy akce skončí. „Těšíme se, že se u sváteční nedělní tabule potkají lidé, kteří vedle sebe žijí, a podělí se navzájem třeba o staré rodinné recepty,“ líčí David Beránek z Bia Oko. Vedle pochutnávání si na domácích laskominách budou na programu také filmové projekce, pouliční divadlo, svatební obřady, ve kterých si bude moci lásku slíbit kdokoli s kýmkoli nebo čímkoli, a také sousedský speed dating. Nebude chybět hudba, mír a samozřejmě láska, a to za každého počasí. ●

Organizátoři ocení sousedskou výpomoc při pořádání celé akce – při výzdobě ulice, prostírání slavnostní tabule, s hudebním programem a podobně. Máte-li chuť se zapojit, napište na email: produkce@alfredvedvore.cz.

Bezpečně do online světa s Dixíkem

Nízkoprahový klub pro děti a mládež Dixie na Ortenově náměstí pořádá za finanční podpory ČSOB projekt Bezpečně spolu i sami v online prostředí. Cílem projektu je předání znalostí, dovedností a návyků týkajících se digitální bezpečnosti a smysluplného využívání moderních technologií u mladých lidí. Děti se dozví i o rizicích závislosti na online prostředí a možnostech alternativního trávení volného času. Součástí programu bude v polovině dubna i přespávací akce a poslední dubnový víkend pojedou dvanáct účastníků na pobyt v přírodě mimo Prahu. Hlavními tématy zde bude obrana proti kyberšikaně a otázka, jak se obejít bez moderních technologií. Všechny děti od 6 do 15 let, které toto téma zajímá, jsou srdečně zvány do klubu Dixie. ●

Kontakt: Vojtěch Frýdl, vedoucí NZDM Dixie, tel.: 737 872 116, email: fryd@praha.ymca.cz. → Další činnost klubu můžete podpořit na benefičním koncertu, který se uskuteční 6. dubna 2016 od 19 hodin v prostorách kapucinského kláštera na Hradčanech, Loretánské nám. 6. Studentský pěvecký sbor Besharmonie zazpívá skladby Z. Lukáše, M. Hogana a H. Macourka.

Vše o surrealismu

S jarem přichází i nový semestr Akademie celoživotního vzdělávání, která nabízí obyvatelům Prahy 7 návštěvu bezplatných přednášek z různých oblastí. Začínáme přednáškovým cyklem věnovaným surrealismu u nás a ve světě s Brunem Solaříkem. Přednášky budou probíhat vždy ve středu od 10 do 11.30 hodin v 2. patře radnice v místnosti č. 225. Zájemce prosíme, aby se registrovali osobně na úřadě (kancelář č. 135) nebo na tel.: 220 144 242 či emailem: sanitrakovam@praha7.cz. ●

6. 4. Význam imaginativní tvorby v rámci evropské kultury, od romantismu k surrealismu
13. 4. Česká imaginativní tvorba, poetismus a artificialismus, směřování k českému surrealismu
20. 4. Surrealismus mezi tvorbou a ideologií, zápas surrealistů s „proletářským uměním“
27. 4. Válka a poválečná éra – Heisler, Toyen, Štyrský



Závody kočárků

Vlastníte kočárek a jste pro každou legraci? Pokud ano, tak právě vy nemůžete chybět na 5. ročníku Strolleringových závodů kočárků! Akce proběhne v neděli 10. dubna 2016 od 15 hodin ve Šlechtovce a bude patřit všem aktivním maminkám a tatínkům, kteří změří své síly v netradiční disciplíně – chůzi s kočárkem. Akci doplní i bohatý doprovodný program a aktivity pro starší děti. ●

Více informací a registrační formulář naleznete na www.strollering.cz

Aktivní stáří

V rámci akcí Praha - Evropské město sportu mohou senioři nad 65 let zdarma využít sportoviště na Výstavišti. Každý den včetně víkendu od 11 do 13 hodin si mohou přijít zaplatit a od 12 do 15 hodin zahrát badminton. Zde je nutná rezervace předem na www.vystavistepraha.eu. Pravidelné cvičení probíhá také každé úterý od 9 do 10 hodin od dubna do června v ZŠ Strossmayerovo náměstí 4. Kurzy vede PaedDr. Miroslav Štílec, Ph.D. ●

Procházka po Holešovicích

Studenti Vyšší odborné školy cestovního ruchu se sídlem v Letohradské ulici 1 opět připravili procházky Prahou 7, při kterých se učí být dobrými průvodci. Vyprávějí nejen o stavbách, které jsou kolem nás, o jejich architektuře, ale také příběhy lidí, kteří zde žili. Další z cyklu procházek se uskuteční 19. dubna 2016 a soustředí se tentokrát na oblast podél Vltavy od Holešovické tržnice k Holešovickému přístavu. Sraz účastníků je v 16.30 na zastávce tramvaje Holešovická tržnice. Procházka potrvá přibližně dvě hodiny. ●

Zapojte se!

Zajímáte se o dění kolem vás a rádi byste pro komunitu Prahy 7 něco konkrétního podnikli? Přidejte se ke skupině mladých lidí, kteří právě rozjíždí sociální projekt zaměřený na komunitní pomoc (nejen) seniorům. První koordináční schůzka, kde vám iniciátoři projektu představí plán a kroky, které je třeba podniknout, se uskuteční v úterý 12. dubna 2016 v 18.30 v A Maze in Tchaiovna, v ulici Muchova 4 v Praze 6, kousek od metra Hradčanská. Máte-li chuť se jakkoliv zapojit a zjistit více, napište na email: citkom.praha@gmail.com. ●