

## Pétanque pro seniory

Každý čtvrtek od 10 do 11 hodin si můžete přijít zahrát pétanque na hřiště u Letenského zámečku v Letenských sadech. Doporučujeme volnočasové oblečení. Herní pomůcky budou k dispozici. ●

### Termíny

5., 12., 19., 26. 5.  
2., 9., 16., 23., 30. 6.

Vstup zdarma. K účasti není nutná rezervace.

## Z hřiště bude silnice

Někdo by se mohl bát toho, že se dětské hřiště Sedmikráska v Jateční ulici v Praze 7 stane součástí silničního provozu. Takové obavy jsou ale úplně zbytečné, změna bude jen dočasná. Kdo na Sedmikrásku zavítá ve středu 4. května 2016 od 14 do 17.30 hodin, může se proměnit v autíčko. Děti předškolního a školního věku si zde připomenou zásady pohybu na komunikacích. Jako každý rok i letos bude pro návštěvníky připraveno několik kvízů a na závěr drobná odměna. Dne 5. května od 17 hodin pak bude probíhat na stejném místě vyhlášení nejúspěšnějších řešitelů v jednotlivých kategoriích. Akce se koná díky podpoře Magistrátu hl. m. Prahy, MŠMT a BESIPu. ●

→ [www.psomega.cz](http://www.psomega.cz)

## Rodinný den Prahy 7 - Ivan Mládek a mnohem víc

Radnice Prahy 7 a Výstaviště Praha Holešovice vás srdečně zvou na Rodinný den Prahy 7, který se uskuteční v neděli 29. května 2016 od 13 do 19 hodin v areálu Výstaviště. Bude to i příležitost k oslavě Dne dětí. Bohatý kulturní, sportovní i edukační program ale čeká na všechny. Těšit se můžete na odpoledne plné sportovních aktivit, na pódiu se představí účinkující z dětských tanečních, divadelních a sportovních organizací z Prahy 7. Nejmenší návštěvníky pobaví vystoupení divadla Loudadlo, na Výstaviště zavítají ale i známí kamarádi ze Studia Kamarád - Jů a Hele. Speciální program nachystalo i několik sedmičkových divadel a spolků. Přípravou jsou i komentované prohlídky Maroldova panoramatu ve spolupráci s Prague City Tourism. Hlavním lákadlem ale jistě bude vystoupení kapely Banjo Band Ivana Mládka s písničkami známými všem generacím. Koncert začne v 18 hodin. ●

Na Rodinném dni se potkáte nejen se zástupci radnice, ale také s vašimi sousedy, živnostníky, firmami a spolky z Prahy 7. Během odpoledne vám představíme Art District 7, festival Máme otevřeno a další chystané projekty. Akce se zúčastní i zástupci hasičů a Městské policie hl. m. Prahy. Přijďte, těšíme se na vás. (Akci finančně podpořilo hlavní město Praha v rámci programu Evropské hlavní město sportu 2016.)

→ [www.praha7.cz](http://www.praha7.cz)

## Výlet pro seniory zdarma

Vyšší odborná škola cestovního ruchu srdečně zve seniory z Prahy 7 na jednodenní výlet. Vašimi průvodci budou studenti 2. ročníku a výlety jsou zdarma. Vydat se můžete na autobusový zájezd s názvem Odkazy minulosti Posázaví. Navštívíte růžovou zahradu na Konopišti, Týnec nad Sázavou, vyhlídku Máj, železniční viadukt Žampach a Jílové u Prahy. Odjezd je 11. května 2016 v 7.40 hodin ze zastávky autobusu Vltavská, noční linka č. 505, směr Jižní Město. Druhý výlet s názvem Přírodní krásy Berounska vás zavede do sklářské huťi v Nenačovicích, do medvěďáka v Berouně, na zámek s parkem v Litni a do lomu Velká Amerika. Odjíždí se 24. května 2016 ze stejného místa a ve stejnou hodinu. ●

Zarezervujte si svá místa na tel.: 723 130 240, 603 251 745 nebo na emailu: [sekretariat@voscr.cz](mailto:sekretariat@voscr.cz).

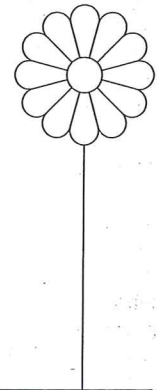
## Připomeneme si konec války

U příležitosti ukončení druhé světové války pořádá radnice vzpomínkový akt, který se uskuteční ve čtvrtek 5. května 2016 od 10 hodin u pomníku Obětem padlým při povstání v květnu 1945 v úpatí mostu Barikádníků, ul. Povltavská. Všichni jste srdečně zváni. ●

## Přijďte si hrát či zasadit bylinku

Tvůrčí program pro děti od 1 do 13 let připravily lektorky Dětského studia Altík. Akce proběhne 26. května 2016 od 15 do 19 hodin na dvorečku Studia ALTA. V průběhu společného odpoledne budete vytvářet pohybové etudy na témata přírody a životního prostředí, vyrábět hudební nástroje z přírodních materiálů (přineste si kus dřeva, haluze, kamínky, listy...), připadně i kostýmy, hrát pohybové hry a každý si navíc bude moct zasadit svou bylinku. Vstup na akci je zdarma. ●

→ [www.altart.cz](http://www.altart.cz)



## Zdravá Sedmička

Víte, jaký máte tlak, kolik CO máte v dechu a kolik kyslíku v krvi? Jak je dlouhé vaše tlusté střevo či jak jej chránit před zhoubným onemocněním? Na tyto a další oblasti prevence se zaměří květnová kampaň Zdravá Sedmička, která bude probíhat v ulicích naší čtvrti od 23. do 29. května 2016. Program informačních stánků, preventivních měření a konzultací vyvrcholí v rámci Rodinného dne Prahy 7, kde bude k vidění maketa tlustého střeva o rozměrech 9 × 4 metry. ●

→ [www.praha7.cz](http://www.praha7.cz)

## Připojte se k Zažit město

Máte chuť na svou ulici a p... Zapojte se 17. Zažit město j... sousedskou s...

Registrovat se r... 2016 na emailu

## Nasajte maratón

V neděli 8. kv... uskuteční tra... běžecký závo... ton Praha 201... můžete od 9.1... Jankovcova na... house Vltava... Náladu podpo... DJ, Prague Lic... cukrová vata... cí balonky zd...

## Vítání m

Tradiční májkl... řádně oslavíte... od 10 do 16 h... zemědělském... poledním blo... tanca a další l... poledne se bu... a stavět. Odpo... kující splétat... a předvádět t... Vše samozřej... živé hudby. ●

→ [www.nzm.cz](http://www.nzm.cz)

## Letná bu

Čerstvě praže... tradových far... z lokálních su... květiny, hudb... ale i přehlídka... Na to vše se m... botu 14. květn... 15 hodin v pro... Výletná. Přijdi... den pro fair tr... lokální potrav... a setkat se s M... specialistkou i... prevenci a výž... Ekumenická al... kampaň Pěst... → [www.pestujplk](http://www.pestujplk)